



## Rete di Famiglie - Vicariato di S.Lazzaro-Castenaso

Appuntamento di preghiera

Giovedì 4 aprile 2019

Vi invitiamo a vivere questo momento di preghiera in coppia come se fosse un regalo per voi e per la persona che amate. Pregate insieme leggendo lentamente, abbracciati o dandovi la mano, guardandovi negli occhi il più possibile durante la preghiera. Potete farlo! Durante la preghiera provate ad evocare il ricordo della prima volta in cui avete conosciuto il vostro coniuge e il giorno delle vostre nozze. Lui o lei continua ad essere la stessa persona. Al termine della preghiera non abbiate paura di parlare, prima o meglio ancora dopo aver pregato insieme. Siamo grati a Dio per il dono del nostro coniuge. Siamo chiamati ad essere una cosa sola con lui nel tempo e nell'eternità.

### Preghiera per il mio sposo

*Signore, Tu che conosci i cuori e scruti nelle profondità di ogni anima, oggi voglio pregarti per il mio sposo, che è molto caro al mio cuore che ho scelto grazie a Te perché sia il mio compagno e il mio migliore amico, che ho preferito e scelto tra le pagine della mia vita. Voglio pregarti per il suo cuore, guardalo con tenerezza e accarezza le sue ferite più profonde, guarisci la sua memoria da ricordi dolorosi e donagli la gioia sempre nuova per le sue labbra.*

*Riempi il suo cuore d'amore, perché le sue parole e i suoi gesti trasmettano a noi che siamo al suo fianco la compagnia e la sicurezza di cui abbiamo tanto bisogno. Rafforza le sue mani perché il suo lavoro sia degno e buono, guida i suoi pensieri perché i suoi passi siano benedetti. Non allontanare lo sguardo dai suoi giorni, perché si senta molto amato da Te. Attirallo alla Fonte del Tuo Amore, se ne è lontano; tienilo molto unito a Te, se è già aggrappato ai tuoi amori.*

*Prendi la sua mano e guidalo ogni giorno, perché come padre e sposo sia fedele ai tuoi comandamenti e la sua sola presenza ispiri forza, coraggio e sicurezza. La sua famiglia possa ricorrere a lui, come sostegno e guida, forza e aiuto in qualsiasi situazione. I nostri figli scoprono in lui il modello perfetto di amore e sicurezza; tra le sue braccia imparino il valore del lavoro e della fedeltà, e attraverso le sue parole attingano all'onestà e alla responsabilità.*

*Benedici il suo lavoro e le mani che giorno dopo giorno non si stancano, tutte le sue vie siano benedette e io, come sposa, possa scoprire in lui l'amore vero ed eterno a cui ho sempre anelato. Dammi la capacità di comprenderlo e di amarlo, senza pretendere di cambiarlo, ma piuttosto valorizzandolo. Possa io correggerlo con prudenza e camminare al suo fianco, rispettando la sua individualità e le nostre differenze. Che lo ami e ogni giorno lo guidi con le mie preghiere e l'esempio al nostro fine, che è il Cielo, dove l'amore sarà eterno.*

*Possa io trovare in lui la fonte dell'amore umano, che il suo cuore non sia turbato e che i nostri cuori allo stesso ritmo d'amore fondano i propri battiti, perché chi condivide la nostra vita veda in noi la bellezza dell'Amore di Dio nella nostra esistenza.*



## Rete di Famiglie - Vicariato di S.Lazzaro-Castenaso

Appuntamento di preghiera

Giovedì 4 aprile 2019

### Preghiera per la mia sposa

*Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, grazie per il profondo dono del sacramento del matrimonio. Grazie per il magnifico regalo che è la mia sposa, che Tu, perfetta provvidenza, hai progettato per me da tutta l'eternità. Permetti che la tratti sempre come una regalità, con tutto l'onore, il rispetto e la dignità che merita.*

*Signore mio, aiutami ad essere disinteressato nel mio matrimonio, per dare tutto per la mia sposa, senza nascondere nulla, senza aspettarmi niente in cambio, riconoscendo e ringraziando per tutto ciò che lei fa per me e per la nostra famiglia tutti i giorni. È tanto!*

*Rafforza e proteggi il nostro matrimonio, così come tutti gli altri. Aiutaci a pregare insieme tutti i giorni. Permettici di confidare in Te tutti i giorni, nel modo che meriti. Fa' che il nostro matrimonio sia fecondo e aperto alla Tua volontà nel privilegio della procreazione e nella cura della vita. Aiutaci a costruire una famiglia forte, sicura, amorevole, piena di fede, una Chiesa domestica.*

*Santissima Vergine Maria, affidiamo a te il nostro matrimonio, difendi sempre la nostra famiglia sotto il tuo manto. Abbiamo piena fiducia in Te, Signore Gesù, perché sei sempre con noi e cerchi costantemente il meglio per noi, apportando tutto ciò che è positivo, anche le croci che hai permesso nella nostra vita.*

*Cara (nome del coniuge): tu ed io siamo una cosa sola. Ti prometto di amarti sempre e di esserti sempre fedele. Non ti abbandonerò mai, darei la mia vita per te. Con Dio e con te nella mia vita ho tutto. Grazie, Gesù!*

### Padre Nostro